Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 09.11 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **437** | **13,6** | **8,7** | **67,1** | **400,4** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие(яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **720** | **23,7** | **18,8** | **93,8** | **651,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,2 | 143,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,1 |
| **Итого:** | **537** | **19,9** | **20,8** | **87,4** | **630,0** |
| **Итого за 6 день:** | | **58,0** | **49,1** | **267,3** | **1773,1** |

**Шеф-повар:** _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 368
_____ В.С. Федорова
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 10.11. 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| **Итого:** | **430** | **18,7** | **24,3** | **32,0** | **426,9** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 |
| Суп картофельный с мясным фаршем | 180 | 6,6 | 6,3 | 12,8 | 134,6 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| **Итого:** | **600** | **24,9** | **16,8** | **86,7** | **619,0** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого:** | **450** | **28,5** | **25,2** | **79,0** | **663,5** |
| **Итого за 7 день:** | | **73,1** | **66,5** | **217,3** | **1792,8** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 96
_____
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 11.11. 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукукрузная) | 180 | 5,5 | 2,6 | 33,9 | 201,6 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **420** | **10,2** | **6,5** | **59,1** | **356,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Котлеты с крупой | 70 | 9,4 | 9,7 | 13,0 | 164,8 |
| Капуста тушеная | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | 106,9 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **720** | **23,8** | **19,2** | **96,8** | **647,1** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого:** | **457** | **33,8** | **35,2** | **68,1** | **728,1** |
| **Итого за 8 день:** | | **68,6** | **61,7** | **243,0** | **1822,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368
_____ И.С. Рябова
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 12.11. 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| **Итого:** | **437** | **13,6** | **8,7** | **67,1** | **400,4** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,3 | 3,0 | 6,6 | 59,8 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 |
| Чай с сахаром каркадэ | 180 | 0,01 | 0,0 | 9,6 | 38,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **680** | **29,7** | **20,2** | **88,6** | **657,2** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,9 | 3,0 | 5,5 | 52,9 |
| Гречка по-купечески с филе куриным | 150 | 10,2 | 11,9 | 24,4 | 245,6 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 95,7 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,3 |
| **Итого:** | **465** | **15,4** | **15,4** | **79,9** | **520,5** |
| **Итого за 9 день:** | | **59,7** | **44,5** | **255,2** | **1661,5** |

**Шеф-повар:** _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 369
_____ С.Рябова
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 13.11. 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **447** | **20,3** | **24,9** | **42,5** | **481,6** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **680** | **24,6** | **16,4** | **92,6** | **620,3** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| **Итого:** | **470** | **23,6** | **21,1** | **82,8** | **626,7** |
| **Итого за 10 день:** | | **69,5** | **62,6** | **237,5** | **1812,0** |

**Шеф-повар:** Сергей